NZOZ Szpital Specjalistyczny
w Jędrzejowie im. Władysława Biegańskiego

ZASADY POSTĘPOWANIA ZMIERZAJĄCE DO UPOWSZECHNIANIA, WSPIERANIA I OCHRONY KARMIENIA PIERSIĄ

W naszym szpitalu mamami i ich dziećmi opiekuje się personel medyczny przeszkolony i postępujący zgodnie ze wszystkimi zasadami sprzyjającymi karmieniu piersią. Matki przed porodem i położnice informowane są o korzyściach płynących z naturalnego karmienia i o postępowaniu w czasie karmienia piersią.

Informacje dotyczą:

- wartości odżywczych pokarmu matki,
- ochrony zdrowia dziecka (w tym znaczenie karmienia siarą),
- korzystnego wpływu na zdrowie matki,
- więzi emocjonalnej matki z dzieckiem,
- znaczenia wspólnego pobytu matki z dzieckiem (system rooming-in),
- znaczenia karmienia na żądanie,
- sposobów jakimi można zapewnić sobie wystarczającą ilość mleka,
- właściwego ułożenia i przystawienia dziecka do piersi.

Znajomość korzyści wynikających z karmienia piersią pozwala matkom na podjęcie świadomej decyzji dotyczącej sposobu karmienia dziecka. Przedstawia się i uzasadnia praktyki szpitalne:

- w sali porodowej, w oddziałach położniczo-noworodkowych - system rooming-in, czyli dziecko przy matce.

Postępowanie w bloku porodowym:

- po urodzeniu bezpośredni kontakt matki z dzieckiem „ciało do ciała"
- w czasie trwania kontaktu „ciało do ciała" personel aktywnie pomaga w przystawieniu dziecka do piersi,
- matka z dzieckiem przewieziona zostaje do oddziału położniczego.

W oddziale położniczo - noworodkowym, matka pozostaje razem z dzieckiem we wspólnym pokoju (system rooming-in) przez cały okres pobytu , od porodu do wypisu.

Nie oddziela się dziecka od matki za wyjątkiem rzeczywistych, medycznie uzasadnionych przyczyn. Jeżeli poród odbył się przez cesarskie cięcie, noworodek przebywa z matką na sali od chwili przeniesienia z bloku operacyjnego. Zapewniamy bliski kontakt dziecka z matką „ciało do ciała" od chwili, gdy tylko matka może świadomie w tym uczestniczyć. Aktywna pomoc personelu w próbie przystawiania dziecka do piersi.

Personel medyczny pomaga matkom w karmieniu piersią od porodu przez cały okres pobytu w Oddziale Położniczo-Noworodkowym. W przypadku oddzielenia dziecka od matki, pomaga się w stymulowaniu laktacji w ciągu 6 godzin od porodu lub cięcia cesarskiego, informując o zasadności tych praktyk. Uczymy matki jak prawidłowo trzymać i przystawiać dziecko do piesi, ocenić skuteczność karmienia. Demonstrujemyi uczymy prawidłowych technik ręcznego odciągania pokarmu.Zdecydowanie zachęcamy matki do karmienia według potrzeb tj. :

- zawsze, gdy dziecko wykazuje chęć jedzenia, zarówno w dzień jak i w nocy, lecz nie rzadziej niż 8 razy na dobę,
- gdy matka czuje przepełnienie w piersiach, po nakarmieniu z pierwszej piersi - proponujemy drugą.

Częstość i czas trwania karmienia nie są ograniczane. Noworodki karmione piersią nie otrzymują niczego poza pokarmem matki. Nie dokarmia się ich i nie dopaja, za wyjątkiem rzeczywistych, medycznie uzasadnionych powodów. Nie używamy butelek ze smoczkami, smoczków do uspakajania, kapturków na brodawki. Nie zezwalamy również na reklamę żadnych przedmiotów, które mogą zaburzyć odruch ssania u dziecka. Szpital nie zezwala na żadną formę reklamy sztucznej żywności dla niemowląt ani firm ją produkujących. Nie prowadzimy instruktażu dotyczącego sztucznej żywności dla niemowląt. Stosowanie leków ustala się w aspekcie ich wpływu na laktację.

W czasie pobytu w szpitalu każda mama może skorzystać z pomocy konsultanta laktacyjnego. Po wypisie matki mogą szukać pomocy i wsparcia w prowadzonej na terenie szpitala Poradni Laktacyjnej. Na okładce „Książeczki zdrowia dziecka" są umieszczone numery telefonów, pod którymi rodzice mogą uzyskać odpowiedzi na niepokojące pytania i rozwiać swoje wątpliwości dotyczące nie tylko karmienie piersią.

<u>Wspieramy działanie Grup Wsparcia i kierujemy do nich karmiące matki.</u>

Szpital - 041 386 21 83 - całodobowo
Oddział Neonatologiczny - 041 386 14 91 wew. 230 do godz. 15:30