

INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że **od dnia 11 stycznia 2019 r.** na terenie Powiatu Jędrzejowskiego są **realizowane:**

BEZPŁATNE DYŻURY SPECJALISTÓW:

PSYCHOLOGA i ADWOKATA

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: **psycholog i adwokat** udzielają bezpłatnych porad osobom doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

Dyżury w/w specjalistów są realizowane: w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B oraz w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3.

Poniżej zamieszczamy *grafik dyżurów specjalistów* w miesiącu maju 2019 r.:

- 16 maja 2019 r. (czwartek) - dyżur **psychologa** w godz. **16:00 – 18:00** - w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas”
- 20 maja 2019 r. (poniedziałek) - dyżur **adwokata** w godz. **10:00 – 12:00** - w siedzibie PCPR w Jędrzejowie

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz dotatkowo poradami **specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie** prosimy o zgłoszenia pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B albo do **gminnego ośrodka pomocy społecznej** w miejscu zamieszkania.

Ponadto, informacje o dyżurach specjalistów w poszczególnych miesiącach dostępne są również w postaci ogłoszeń: w siedzibie PCPR-u, w budynkach Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 83 i przy ul. Armii Krajowej 9, w siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie oraz w każdym miejsko-gminnym i gminnym ośrodku pomocy społecznej, a także zamieszczane są na stronie powiatu www.powiat.pl, na stronie pcpru.pcpr.jedrzejow.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Jędrzejowskiego i w prasie lokalnej.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Jędrzejowie informuje, że od dnia 18 kwietnia 2019 r. jest realizowany

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO-EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu wszystkich gmin Powiatu Jędrzejowskiego. Jest on realizowany na terenie naszego powiatu już po raz siódmy. Program ma charakter otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania.

W ubiegłym roku uruchomiliśmy dodatkowe zajęcia dla grupy kobiet stosujących przemoc.

Zajęcia są realizowane w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a:

- dla mężczyzn - w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00

- dla kobiet – w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00

Zajęcia są prowadzone przez terapeutkę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczenia się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie czekają ich samych konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

INFORMACJA

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie **od roku 2013**. Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu powiatu, zgłoszonych przez poszczególne gminy powiatu, sąd, prokuraturę, instytucje i służby z terenu powiatu oraz dla osób, które zgłoszą się same. Program ma charakter otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania. **Dodatkowo od dnia 26 lipca 2018 r. uruchomiliśmy zajęcia dla grupy kobiet.**

W 2019 r. program jest realizowany od dnia 18 kwietnia br. Zajęcia w ramach programu odbywają się w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a (sala chóru).

- dla mężczyzn - w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00
- dla kobiet – w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00

Zajęcia są prowadzone przez jednego terapeutę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczania się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. W trakcie zajęć terapeuta pomaga uczestnikom programu uświadomić sobie, że to oni sami są odpowiedzialni za stosowanie przemocy i to tylko od nich zależy, czy przemoc ustanie. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie oni sami poniosą konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie

INFORMACJA

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie **od roku 2013**. Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu powiatu, zgłoszonych przez poszczególne gminy powiatu, sąd, prokuraturę, instytucje i służby z terenu powiatu oraz dla osób, które zgłoszą się same. Program ma charakter otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania. **Dodatkowo od dnia 26 lipca 2018 r. uruchomiliśmy zajęcia dla grupy kobiet.**

W 2019 r. program jest realizowany od dnia 18 kwietnia br. Zajęcia w ramach programu odbywają się w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a (sala chóru).

- dla mężczyzn - w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00
- dla kobiet – w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00

Zajęcia są prowadzone przez jednego terapeutę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczania się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. W trakcie zajęć terapeuta pomaga uczestnikom programu uświadomić sobie, że to oni sami są odpowiedzialni za stosowanie przemocy i to tylko od nich zależy, czy przemoc ustanie. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie oni sami poniosą konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniedbanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli zauważyłeś u siebie, którekolwiek z w/w zachowań **koniecznie zgłoś się po pomoc do:**

- ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie 6 Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu **41 3863600**: pon. 7:30 – 15:30, wt.- czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon. i pt. w godz. 14:30 – 19:30 (nr telefonu 663347448).

PAMIĘTAJ!!!

**ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH MOŻNA SIĘ ODU CZYĆ
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniedbanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli zauważyłeś u siebie, którekolwiek z w/w zachowań **koniecznie zgłoś się po pomoc do:**

- ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie 6 Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu **41 3863600**: pon. 7:30 – 15:30, wt.- czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon. i pt. w godz. 14:30 – 19:30 (nr telefonu 663347448).

PAMIĘTAJ!!!

**ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH MOŻNA SIĘ ODU CZYĆ
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**

INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że **od dnia 11 stycznia 2019 r. wznowiło realizację** dodatkowego wsparcia dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: **BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW: psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

Dyżury adwokata i psychologa odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach popołudniowych** w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B

- **w godzinach popołudniowych** w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, w każdym ośrodku pomocy społecznej, w siedzibie PCPR-u, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: www.jedrzejow.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej i w prasie lokalnej.

Ponadto, przypominamy, że dodatkowo **bezpłatne porady psychologa** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach działalności **Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach**, przy ul. Kacpra Walewskiego 6. **Zgłoszenia** są przyjmowane w godzinach od 7:00 do 15:00 pod numerem telefonu 41 3814584.

Informujemy również, że specjaliści z Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym **Przestępstwem** są dostępni dla osób zainteresowanych pod numerem telefonu 41 366 48 47 lub kom. 784531622 oraz w siedzibie Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej w Kielcach, przy ul. Urzędniczej 7b.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że **od dnia 11 stycznia 2019 r. wznowiło realizację** dodatkowego wsparcia dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: **BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW: psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

Dyżury adwokata i psychologa odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach popołudniowych** w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B

- **w godzinach popołudniowych** w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, w każdym ośrodku pomocy społecznej, w siedzibie PCPR-u, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: www.jedrzejow.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej i w prasie lokalnej.

Ponadto, przypominamy, że dodatkowo **bezpłatne porady psychologa** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach działalności **Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach**, przy ul. Kacpra Walewskiego 6. **Zgłoszenia** są przyjmowane w godzinach od 7:00 do 15:00 pod numerem telefonu 41 3814584.

Informujemy również, że specjaliści z Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym **Przestępstwem** są dostępni dla osób zainteresowanych pod numerem telefonu 41 366 48 47 lub kom. 784531622 oraz w siedzibie Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej w Kielcach, przy ul. Urzędniczej 7b.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działania mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniedbanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań **koniecznie zgłoś się po pomoc:**

- na Komendę Powiatową Policji w Jędrzejowie, przy ul. 11 Listopada 78, tel. 41 3860205 albo na właściwy terenowo posterunek Policji
- do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania
- do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 – pon. 7:30 – 16:30, wt.-czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.
- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach, przy ul. Kacpra Walewskiego 6, nr tel. 41 3814584 od pon. do piątku w godz. od 7:00 do 15:00
- do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon. i pt. w godz. od 14:30 – 19:30, wt. - w godz. od 14:30 – 19:30 przy ul. 11-go Listopada 113B (nr telefonu 663347448).
- do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002
- do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach
- Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

PAMIĘTAJ!!!

**PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY
NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniedbanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań **koniecznie zgłoś się po pomoc:**

- na Komendę Powiatową Policji w Jędrzejowie, przy ul. 11 Listopada 78, tel. 41 3860205 albo na właściwy terenowo posterunek Policji
- do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania
- do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 – pon. w godz. 8:30 – 16:30, wt.-czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.
- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach, przy ul. Kacpra Walewskiego 6, nr tel. 41 3814584 od pon. do piątku w godz. od 7:00 do 15:00
- do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon. i pt. w godz. od 14:30 – 19:30, wt. - w godz. od 14:30 – 19:30 przy ul. 11-go Listopada 113B (nr telefonu 663347448).
- do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002
- do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach
- Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

PAMIĘTAJ!!!

**PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY
NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**